

臨床研究に関するお知らせ

宮崎大学地域資源創成学部では、下記の臨床研究を実施しています。皆様には本研究の趣旨をご理解いただき、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

研究課題名：大学生の食生活実態横断研究

1. 研究の概要

本研究は大学生への食育・食生活支援を目指し、宮崎大学生の食習慣を明らかにする目的で行うものです。近年、生活習慣病は中高年の生活習慣の乱れによるものだけでなく、若年期の生活習慣も強く影響を与えることが明らかとなってきました。中高年以降は特定健診・特定保健指導等、食事栄養改善指導を受ける機会がありますが、大学生は学校給食や公的サービス等が欠落する年代であり、健康管理の空白期間ともいえます。さらに、大学生は生活面や経済面において保護者から自立する者もあり、生活習慣病に結び付く望ましくない生活習慣が定着しやすい時期であることが分かっています。

そこで講義の一環で大学生の食事摂取状況を質問票を用いて調査しました。健康診断の機会が少ないうえ、自覚症状がほとんどないので、自らの食事内容を客観的に評価できる機会は学生の皆さんにとって非常にまれな機会であり、重要であると考えられます。結果を匿名処理後、分析することにより若年層に対する食育活動の基礎データとし、将来的に大学生を対象とした食生活改善アプローチに活用する予定です。また、学生の皆さんには自身の食習慣あるいは健康に関する現状に目を向けてもらうため、個人ごとの結果を返却しました。将来の健康に資するべく、望ましい食習慣を形成する機会となることを願っています。

【実施責任者】

宮崎大学地域資源創成学部栄養学研究室 永野ひかる

【分担研究者】

宮崎大学地域資源創成学部コミュニケーション研究室 福島三穂子

宮崎大学地域資源創成学部栄養学研究室 石橋萌

【共同研究機関】

帝京平成大学 健康メディカル学部 健康栄養学科 岡田亜紀子

2. 研究実施予定期間

この研究は、研究機関の長の許可後から2025年3月まで行われます。

3. 対象者

宮崎大学地域資源創成学部所属学生が対象となります。

4. 方法

「地域産業創出概論」、「地域産業創出実践」および「企業マネジメント実践」の講義の一環で簡易型自記式食事歴法質問表（brief-type self-administered diet history questionnaire）およびweb質問票によって食事調査を行いました。回答いただいた情報（対象者基本情報（年齢、

作成日

2024年1月15日 第1版作成

身長、体重)、栄養・食事摂取状況、身体活動量、通学形態、居住形態、食事準備・選択状況、緑茶摂取機会、茶飲み比べ時の議論録音・録画)をもとに、宮崎大学生の食事栄養摂取状況を明らかにします。また、本研究では本学所属共同研究者に加え、匿名処理後、共同研究先である帝京平成大学岡田亜希子氏とともに解析を行う予定です。

5. 費用負担

この研究を行うにあたり、対象となる方が新たに費用を負担することは一切ありません。

6. 利益および不利益

この研究にご参加いただいた場合の利益・不利益はありません。参加を拒否された場合でも同様です。

7. 個人情報の保護

研究にあたっては、対象となる方の個人情報を容易に特定できないように、数字や記号などに置き換えて使用いたします。

8. 研究に関する情報開示について

ご希望があれば、研究計画および研究方法についての資料を閲覧することができます。ご希望がある場合は、下記連絡先へ遠慮無く申し出てください。ただし、研究の独創性確保に支障のない範囲内で情報開示を行います。

9. 研究資金および利益相反について

この研究に関する経費は、法人運営費(学部重点経費)で賄われます。

なお、本研究の研究担当者は、本研究に関連する企業および団体等からの経済的な利益の提供は受けていないため、申告すべき利益相反^{注1)}はありません。

注1) 臨床研究における利益相反とは、研究者が当該臨床研究に関わる企業および団体等から経済的な利益(謝金、研究費、株式、医薬品・医療機器、検査・解析サービス等)の提供を受け、その利益の存在により臨床研究の結果に影響を及ぼす可能性がある状況のことをいいます。

10. 研究成果の公表

この研究で得られた研究成果を学会や医学雑誌等において発表します。この場合でも個人を特定できる情報は一切利用しません。

11. 参加拒否したい場合の連絡先

この研究に参加したくない(自分のデータを使ってほしくない)方は下記連絡先へ遠慮無く申し出てください。しかしながら、データ解析後、もしくは学会等で発表後は途中辞退することができない場合もあります。

12. 疑問、質問あるいは苦情があった場合の連絡先

この研究に関して疑問、質問あるいは苦情があった場合は下記連絡先へ連絡をお願いいたします。

宮崎大学地域資源創成学部栄養学研究室
講師 永野ひかる

作成日

2024年1月15日 第1版作成

電話：0985-85-7467

FAX：0985-85-7467