

## 臨床研究に関するお知らせ

宮崎大学医学部発達泌尿生殖医学講座産婦人科学分野では、下記の臨床研究を実施しています。皆様及び代諾者の方には本研究の趣旨をご理解いただき、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

### 研究課題名：アスリートの種目別の意識調査と摂取栄養量の把握

#### 1. 研究の概要

宮崎県スポーツ協会においては、スポーツ医科学委員会を設置し、主として高校生の国民スポーツ大会選手の強化・育成を行っています。その活動のひとつとして、年に一度高校校生を対象にメディカルチェックを行っています。

そのメディカルチェック内で、行っている食事調査とアンケート調査から競技別の栄養の摂取状況を把握し、競技別の平均値の比較、集団内における個人の習慣的栄養素摂取量のランク付け、栄養指導などのために個人の日常の栄養素摂取量を推定し、栄養の過不足を選手にフィードバックをおこないます。さらに、そのことで競技の戦略や、栄養の戦略に役立てることができます。

#### 2. 目的

本研究は、国民スポーツ大会（国民体育大会）候補選手等を対象に、実施しているメディカルチェックのデータ（食事調査、食事に対する意識調査、血液検査結果）を用いて、スポーツ選手の摂取栄養量、食事に対する意識を評価し、選手にフィードバックすることが目的です。なお、本研究は、スポーツ栄養、スポーツ医学に関連する新しい知識を得ることを目的とする学術研究活動として実施されます。

#### 3. 研究実施予定期間

この研究は、研究機関の長の許可後から2028年3月まで行われます。

#### 4. 対象者

研究機関の長の許可後から2027年11月に宮崎県国民スポーツ大会代表候補者でメディカルチェックを受けた15歳から18歳の男女（高校1～3年生）が対象となります。

#### 5. 方法

対象となる方のメディカルチェックのデータを利用させていただき、これらの情報をもとに食事調査（食事内容）と血液検査を解析し、食事の有用性を検討します。

##### 【収集する情報】

メディカルチェックで収集するデータ

1. 基本情報：年齢、性別
2. 身体情報：身長、体重、BMI
3. 血液検査

(AST、ALT、ALP、CK、LD、TP、TC、HDL、LDL、BUN、Cre、UA、Na、Cl、K、Fe、LDL、TIBC、UIBC、ALB、FRTN、WBC、RBC、Hb、Ht、MCV、MCH、MCHC、PLT)

メディカルチェックで実施する食事意識アンケート調査

メディカルチェックで実施する食事調査

- 情報の提供を行う機関（当該提供元施設の名称）

【公益社団法人宮崎県スポーツ協会】

提供を受ける情報の種類； メディカルチェックデータの提供

【公益社団法人宮崎県栄養士会 栄養ケアステーション】

提供を受ける情報の種類；      メディカルチェックデータ（食事調査）の提供

## 6．費用負担

この研究を行うにあたり、対象となる方が新たに費用を負担することは一切ありません。

## 7．利益および不利益

この研究にご参加いただいた場合の利益・不利益はありません。参加を拒否された場合でも同様です。

## 8．個人情報の保護

研究にあたっては、対象となる方の個人情報を容易に特定できないように、数字や記号などに置き換え、「匿名化された試料・情報（どの研究対象者の試料・情報であるかが直ちに判別できないよう、加工又は管理されたものに限る）」として使用いたします。

## 9．研究に関する情報開示について

ご希望があれば、研究計画および研究方法についての資料を閲覧することができます。ご希望がある場合は、下記連絡先へ遠慮無く申し出てください。ただし、研究の独創性確保に支障のない範囲内で情報開示を行います。

## 10．研究資金および利益相反について

この研究に関する経費は、実施責任者が所属する診療科の研究費で賄われます

なお、本研究の実施責任者と研究担当者は、本研究に関連する企業および団体等からの経済的な利益の提供は受けていないため、申告すべき利益相反<sup>注1)</sup>はありません。

注1) 臨床研究における利益相反とは、研究者が当該臨床研究に関わる企業および団体等から経済的な利益（謝金、研究費、株式、医薬品・医療機器、検査・解析サービス等）の提供を受け、その利益の存在により臨床研究の結果に影響を及ぼす可能性がある状況のことをいいます。

## 11．研究成果の公表

この研究で得られた研究成果を学会や医学雑誌等において発表します。この場合でも個人を特定できる情報は一切利用しません。

## 12．将来の別の研究での二次利用について

この研究で提供いただいた情報は、将来、別の研究で二次利用する可能性があります。その場合は、あらたに研究計画書を作成し、倫理審査委員会であらかじめ承認を得ます。別の研究の情報は宮崎大学医学部のホームページに公開します。

## 13．参加拒否したい場合の連絡先

この研究に参加したくない（自分のデータを使ってほしくない）方は下記連絡先へ遠慮無く申し出てください。しかしながら、データ解析後、もしくは学会等で発表後は途中辞退することができない場合もあります。

## 14．疑問、質問あるいは苦情があった場合の連絡先

この研究に関して疑問、質問あるいは苦情があった場合は下記連絡先へ連絡をお願いいたします。

宮崎大学医学部発達泌尿生殖医学講座産婦人科学分野

宮崎大学医学部附属病院栄養管理部

氏名 原口 直樹

電話：0985-85-1749（宮崎大学医学部附属病院栄養管理部 外線）